ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

PLANO DE TRABALHO

1 - DADOS CADASTRAIS – PROPONENTE

Entidade Proponente **ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS**			**CNPJ** **01.062.955/0001-36**
Endereço: **RUA: José Missali, 546 – Bairro Planalto Paraiso**			**E-mail:** **avsvolei@gmail.com**
CIDADE **SÃO CARLOS**	**UF** **SP**	**CEP** **13652-060**	**DDD/TELEFONE** **(16) 3366-9201**
Conta Corrente **33255-0**	**Banco** **Banco do Brasil**		**Agencia** **6509-9**
Nome do Responsável Legal **Luiz Antonio Cordeiro dos Santos**			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXP. **13.867.664 / SSP-SP**	**CPF** **030.046.298-01**		**DDD/TELEFONE** **(16) 99641-1223**
Endereço **RUA: José Missali, 546 – Planalto Paraiso - SÃO CARLOS -SP**			
Nome do Responsável Técnico pelo projeto **Luiz Antônio Cordeiro dos Santos**			
IDENTIDADE/ÓRGÃO EXPEDIDOR **13867.664 / SSP-SP**	**CPF** **030.046.298-01**		**DDD/TELEFONE** **(16) 99641-1223**
Endereço **RUA: José Missali, 546 – Planalto Paraiso - SÃO CARLOS - SP**			**E-mail** lacorde10@gmail.com

2 - APRESENTAÇÃO E HISTÓRICO DA ASSOCIAÇÃO

A Associação de Voleibol São Carlos foi fundada em 28 de janeiro de 1996.
Nos anos de 2015, 2016 e 2017 firmou convênios com a Prefeitura Municipal de São Carlos nas modalidades Voleibol Masculino.
O foco de atuação da Associação são atividades ligadas ao Esporte.

3 - DESCRIÇÃO DO PROJETO

Título do Projeto	**Período de Execução**
Voleibol Masculino	6 (seis) meses

Identificação do Objeto

Formação e fomento de equipes de competição de Voleibol Masculino categorias adulta representativas de São Carlos em competições de nível Municipal, Regional e Estadual.

- Treinamentos para todos na modalidade voleibol Masculino.

Público ALVO / FAIXA ETÁRIA:

Do sexo masculino na categoria adulto (a partir dos 18 anos de idade)

Justificativa contendo a descrição da realidade que será objeto da parceria

O presente projeto se justifica ancorado em três pilares principais, a saber:
Evolução do Esporte de Alto Rendimento: Os desafios do esporte de alto rendimento exigem a cada dia um trabalho mais específico e planejado dos profissionais envolvidos no processo. A AVS vem a cada ano se aprimorando para se adaptar a evolução do esporte, sendo imprescindível para isso, o atendimento aos atletas por equipe técnica multidisciplinar, liderada por equipe gestora do esporte. Além disso, um dos pilares dessa política é a participação em competições, fase imprescindível para a formação e o desenvolvimento de uma potência esportiva em qualquer modalidade e que é a base deste projeto.
Importância do desenvolvimento do esporte de alto rendimento: Desenvolver o esporte de alto rendimento traz uma oportunidade para os atletas, de acesso ao aprendizado de valores através do esporte. Trabalho em equipe, companheirismo, saber perder e ganhar, respeito as regras e aos outros, determinação, entre outros, se experimenta e leva aprendizado para toda a vida, em uma convivência diária através do esporte.
Disseminação do esporte em um contexto global: A proposta para a execução do trabalho a ser realizado pela AVS, é também, aportada a pilar da importância da disseminação do esporte, como ferramenta de inclusão social, além da descoberta de novos talentos dentro do contexto esportivo, contribuindo com a perpetuação do legado do esporte no país. O trabalho das equipes formando atletas para o alto rendimento, tem resultados significativos onde o método e a expertise são padronizados e contínuos.

4 - OBJETIVO GERAL

Firmar uma parceria com a Prefeitura Municipal de São Carlos através da SMEC com um projeto social esportivo para desenvolver no município de São Carlos a prática do voleibol masculino, como uma atividade saudável, de promoção de saúde, como alternativa para a ociosidade dos atletas. Promover a integração entre os diferentes bairros e diferentes classes sociais de nossa cidade através da participação de torneios, campeonatos municipais e regionais.

5 - OBJETIVOS ESPECÍFICOS / METAS / INDICADORES E MEIOS DE VERIFICAÇÃO

Objetivos específicos	Metas	Indicadores	Meios de verificação
Atividades recreativas, Competição Municipal e Regional.	Atingir cerca de 100 atletas Masculino.	Quantidade de alunos / atletas, participação de 90% nos treinamentos	Lista de presença e registro fotográfico
Realização de torneios e campeonatos Municipais	Realização de torneios e campeonato municipal	Números de pessoas inscritas no torneio e campeonato.	Lista de Presença, Registro fotográficos
Participação em Campeonatos	Participação Campeonatos Municipais, Regionais	Número de equipes inscritas, campeonatos municipais e regionais	Súmulas; Registro fotográficos

6 - RESULTADOS ESPERADOS

Aumento do número de praticantes da modalidade de voleibol no município.
Aumento do oferecimento de práticas esportivas
Atendimento de pelo menos 90% das pessoas envolvidas no projeto.

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

7 - ATIVIDADES PROPOSTAS

Equipe Adulta:
- Academia: preparação física para a equipe, 05 vezes por semana 1 hora de treino. Total 5 horas semanais.
Competições: 6 horas semanais
Ginásio Eduardo Gregoracci (Santa Felícia).

Os treinamentos serão realizados 02 vezes por semana. Duração de 3 horas por treino. Total 6 horas semanais.
- Sábado das 07:00 as 10:00 - Domingo das 09:00 as 12:00
Ginásio Milton Olaio Filho
Os treinamentos serão realizados 02 vezes por semana. Duração de 3 horas por treino. Total 6 horas semanais.
Segunda e Quarta feira das – 21:00 as 24:00 -
Treinamento Físico geral
Preparo físico, habilidades específicas (toque, manchete, cortada e bloqueio);
Ênfase nas formas básicas (rodízio e posicionamentos);
Evolução nas formas de jogo (posicionamento de defesa, bloqueio e ataque);
Reforço no raciocínio tático (função e execução tática)
Combinação dos fundamentos (recepção, levantamento e ataque – saque, bloqueio, defesa e contra ataque);
Raciocínio tático (posicionamento e execução do fundamento);

8 - METODOLOGIA

Assim como toda modalidade desportiva, o voleibol baseia-se em gestos específicos que devem ser dominados perfeitamente para que se atinja o alto nível de desempenho desportivo. Contudo, o aprendizado dos fundamentos técnicos específicos do voleibol é bastante complexo, pois muitos dos fundamentos são realizados de forma antinatural ou construídos. Muitos são os fatores que influenciam de forma negativa o aprendizado no voleibol, pois a própria regra do jogo não permite que alguns movimentos de contato com a bola sejam realizados, além dos deslocamentos que devem obedecer a uma forma bastante específica de execução para que seja considerado eficaz e eficiente. Não é raro um atleta ao executar uma ação misturar inúmeras formas de habilidades motoras naturais como, por exemplo, saltitar, correr, e galopar, na tentativa de realizar um bloqueio ou um ataque, ou seja, o deslocamento realizado de frente para a rede e em velocidade, tendo que realizar simultaneamente algumas passas cruzadas e/ou laterais, torna bem mais complexo a coordenação de movimentos.
As assimilações das ações motoras envolvidas no treinamento do voleibol assemelham-se com a formação dos conhecimentos intelectuais, onde se distingui as seguintes etapas: “(a) conhecimento da ação estudada; b) aprendizagem da ação motriz; c) repetição; d) comprovação do que foi aprendido”.

9 - PLANO DE APLICAÇÃO (Previsão das despesas a serem realizadas na execução das atividades)

Serviço de Terceiro – Pessoa Jurídica

item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de parcelas	Valor Total
1	Academia (5h/ semanais)	1	R$1.500,00	6	R$9.000,00
2	Contador	1	R$2.000,00	1	R$2.000,00
total					R$11.000,00

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

Serviço de Terceiro – Pessoa Física

item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de parcelas	Valor Total
3	Monitor de modalidade (18h/semanais)	2	R$1.500,00	6	R$18.000,00
4	Coordenador do Projeto (36h/semanais)	1	R$5.000,00	6	R$30.000,00
5	Divulgação (Fotografia, Marketing, Propaganda) (18h/semanais)	1	R$1.500,00	6	R$9.000,00
total					R$57.000,00

Material de Consumo

item	Descrição do Item	Quant	Valor Unitário	Nº de parcelas	Valor Total
6	Material esportivo	vários	R$22.000,00	1	R$22.000,00
total					R$22.000,00

TOTAL	**R$90.000,00**

10 - CRONOGRAMA DE DESEMBOLSO

item	Parcela 1	Parcela 2	Parcela 3	Parcela 4	Parcela 5	Parcela 6	Total
1	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	**9.000,00**
2		2.000,00					**2.000,00**
3	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	3.000,00	**18.000,00**
4	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	5.000,00	**30.000,00**
5	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	1.500,00	**9.000,00**
6	22.000,00						**22.000,00**
TOTAL	**33.000,00**	**13.000,00**	**11.000,00**	**11.000,00**	**11.000,00**	**11.000,00**	**90.000,00**

TOTAL GERAL:
(VALOR TOTAL DOS RECURSOS QUE SERÃO GASTOS COM AS DESPESAS DA PROPOSTA)
R$90.000,00 (noventa mil Reais)
Sendo:
R$ 90.000,00 (noventa mil Reais) – Recurso do Município

11- INSTALAÇÕES DA Associação e recursos humanos (capacidade instalada)

11.1 – Recursos Humanos
2 Monitor de Modalidade
1 Coordenador
1 Preparador Fisico (Academia)

11.2 – Instalações Físicas
Ginásio de Esportes "José Eduardo Gregoracci"

11.3 – Equipamentos
30 bolas de Vôlei 8.0 oficial, 1 Rede de Vôlei, 1 par de antenas, 1 placar de mesa, 1 Carrinho de bolas de lona articulado, 2 Kit Uniformes Esportivos (camisetas, Bermudas e Meias), 20 Cones medios, caixote de treino, 1 biruta para treino das levantadoras.

ASSOCIAÇÃO DE VOLEIBOL SÃO CARLOS

Rua: José Missali, 546 – Planalto Paraiso – São Carlos SP
CEP: 13562-060 - Tel.: 16 – 99641-1223 – **CNPJ: 01.062.955/0001-36**
Reconhecida de utilidade pública municipal – lei: 11.290 de 28/05/97
E-mail: avsvolei@gmail.com - Inscrição Municipal nº 38909

11.4 – Mobiliários

02 mesas
04 cadeiras
01 placar eletrônico

12 - DECLARAÇÃO

Na qualidade de representante legal da Associação proponente, **declaro**, sob as penas da lei, que a entidade apresentou as prestações de contas de valores repassados em exercícios anteriores pela Administração pública municipal direta e indir[illegible]ovadas, não havendo nada a regularizar ou valor a ressarcir.

Documento assinado digitalmente
gov.br LUIZ ANTONIO CORDEIRO DOS SANTOS
Data: 15/09/2023 12:47:18-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

São Carlos, 12 de setembro de 2023

Luiz Antonio Cordeiro dos Santos
Presidente da Associação

13 - APROVAÇÃO PELA SECRETARIA MUNICIPAL

Aprovado

Documento assinado digitalmente
gov.br ANDERSON ROGERIO FERRARES
Data: 15/09/2023 12:51:11-0300
Verifique em https://validar.iti.gov.br

Local e Data

Secretário ou responsável